

## Récupération d'un homme à la mer – Méthode Quick Stop

Attention ! Cette procédure doit être associée à une formation de l'équipage définie par la fiche de cours FC3SEC2-méthode-QS.  
L'équipage doit s'entraîner régulièrement à la mise en œuvre de cette méthode.

### Homme à la mer

**1** Alerte " Homme à la mer ! ", l'équipage est mobilisé.

### Remontée au vent

- 2** Le barreur lofe pour amener rapidement le navire face au vent.  
La perche de repérage et son dispositif de flottabilité associée sont jetés.  
Un témoin "Pointeur" tend son bras en permanence vers l'homme à la mer et ne le quitte pas des yeux.
- 3** Le moteur est démarré et embrayé.  
Les voiles sont bordées dans l'axe.  
Le barreur maintient le bateau face au vent en s'aidant du moteur.  
Les brassières sont capelées, tous s'attachent.
- 4** Le barreur contrôle la position du navire par rapport à l'homme à la mer.  
Le barreur force le navire à virer de bord en s'aidant du moteur pour l'amener au vent de travers.

### Vent de travers

**5** Le barreur maintient sa route au travers pendant 2,5 longueurs depuis sa position au vent de l'homme à la mer en s'aidant au moteur.

### Vent arrière

- 6** Le barreur vient au vent arrière toutes voiles bordées et affine sa trajectoire pour passer à 2,5 longueurs de l'homme à la mer par son travers.
- 7** La voile d'avant est affalée ou roulée.  
Un équipier prépare le dispositif de rétablissement du lien et de remontée à bord.
- 8** Le barreur empanne dès que la voile d'avant est affalée ou roulée sans altérer notablement sa trajectoire.

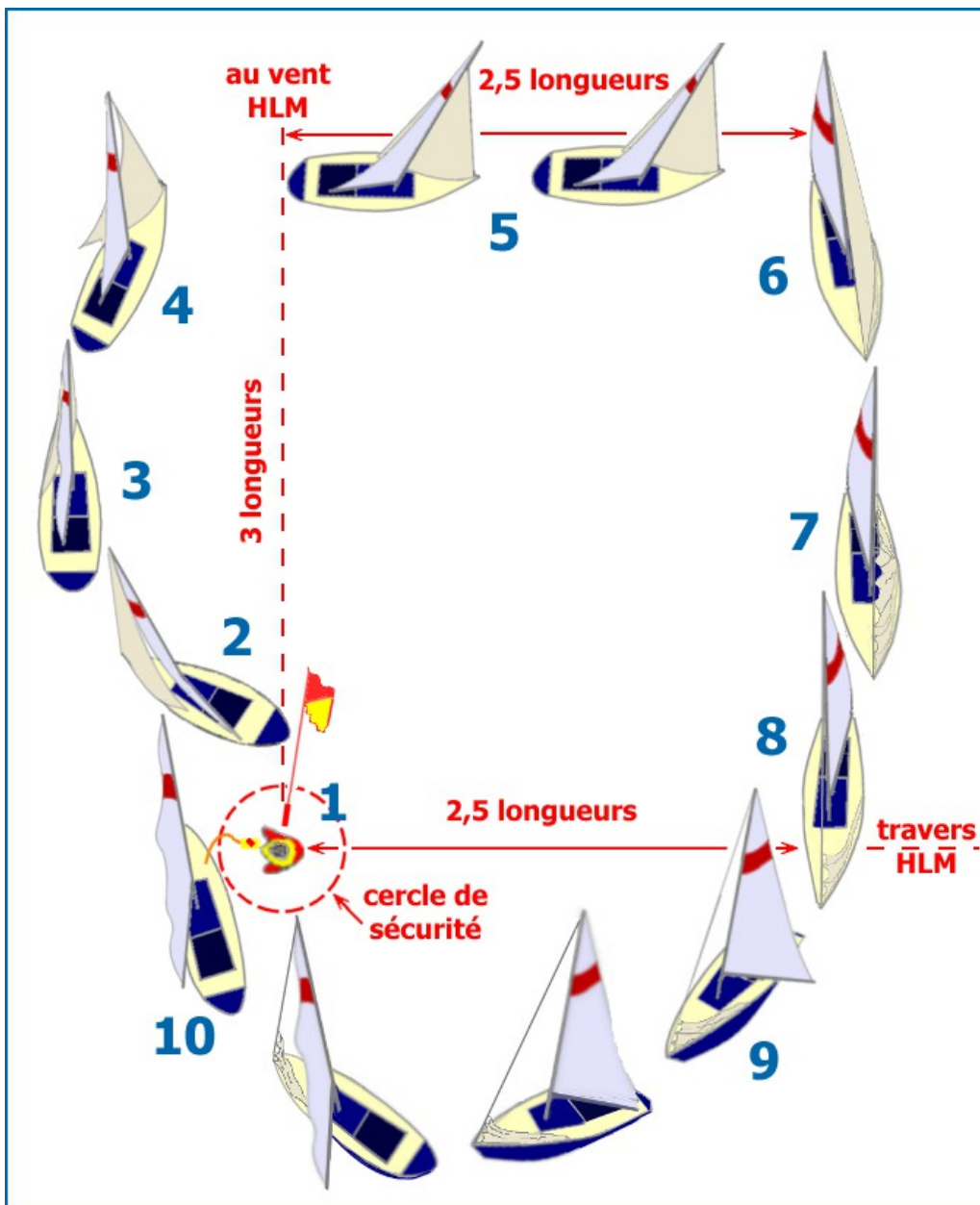
### Trajectoire finale

- 9** A partir du travers de l'HLM, la grand-voile est choquée en grand.  
Le barreur suit une trajectoire progressivement arrondie et lofe pour approcher au bon plein la tangente du cercle de sécurité (entre 1 m et 10 m) en s'aidant au moteur.
- 10** Le barreur régule l'allure au moteur pour maintenir un angle entre 35 à 45° du vent et s'arrêter. L'HLM doit être au niveau de la plage avant à la distance déterminée par le cercle de sécurité.  
Un équipier, depuis la plage avant, lance le dispositif de rétablissement du lien et de remontée à bord au vent et au-delà de l'HLM.

### Le lien est rétabli

- L'HLM saisit le lien, se laisse glisser jusqu'à l'extrémité du dispositif et accroche le mousqueton sur l'anneau ventral de sa brassière.
- Le moteur est débrayé, la grand-voile est affalée.
- Le moteur est arrêté.

Récupération d'un homme à la mer – Méthode Quick Stop



L'homme à la mer est acteur de son sauvetage

- Économiser ses forces
- Se mettre en position "huddle"
- Ne pas chercher à atteindre la perche si elle n'est pas à portée immédiate
- Signaler sa présence (moyen lumineux et sifflet)
- Garder confiance en l'équipage
- Saisir le lien et se laisser glisser à son extrémité
- Accrocher le mousqueton sur l'anneau ventral de sa brassière

En cas d'échec de la manœuvre, lors du premier passage à proximité de l'HLM :

- Appuyez sur la touche MOB du GPS ou du traceur
- Encouragez et rassurez la victime à la voix
- Déclenchez un MAYDAY en VHF
- Inscrivez les informations sur le livre de bord (heure, position MOB, T° de l'eau, identité)
- Poursuivez les tentatives de récupération
- Les manœuvres sont affinées jusqu'à récupération, une distance très courte avec l'HLM est gardée lors des manœuvres